

Doetinchem, 24 januari 2024

Aan: ouder(s), verzorger(s) leerjaar 1

Betreft: Online ouderavond thema Stress

Beste ouder(s)/ verzorger(s),

Graag nodigen wij u uit voor de ONLINE thema-avond, volgende week **dinsdag 6 februari om 19.30 uur** over **Stress**, verzorgd door PSIEG. Loes Hooijboer zal namens PSIEG de spreker zijn (zie de uitnodiging van PSIEG in de bijlage).

Op het Panora Lyceum wordt één van de drie mentorlessen per week verzorgd door de onderwijsbegeleiders. Onderwijsbegeleiders zijn gekoppeld aan klassen/ mentoren. In de afgelopen periode hebben de onderwijsbegeleiders de lessenreeks 'Omgaan met stress en ongezonde spanning' verzorgd. We hopen u met de ouderavond een kijkje te geven in deze lessenreeks. Het kan ook leuk zijn om de ouderavond met uw kind/ de jongere samen te kijken, herkenning bij uw kind/ de jongere zal er vast zijn!

Programma:

19.30-20.30 Presentatie PSIEG

20.30-21.00 Vragen en Afsluiting

De link voor Teams is: <https://teams.live.com/meet/9461435667544?p=1qau78p4s8nyW1WU>

Met vriendelijke groet,

Stofke Striekwold,

Onderwijskundig leider Panora Lyceum

